

平成30年度
(総合型地域スポーツクラブ)
びぜん優くらぶ
定期総会

日 時 : 平成30年 5月26日(土)
17:00 ~
場 所 : リフレセンターびぜん

1. 開会

2. 協議題

- (1) 平成29年度 事業報告について
- (2) 平成29年度 決算及び監査報告について
- (3) 役員改選について
- (4) 平成30年度 事業計画 (案) について
- (5) 平成30年度 予算 (案) について

3. その他

4. 閉会

平成30年度研修会

主 催 : (総合型地域スポーツクラブ) びぜん優くらぶ

講 師 : フィジカル&メンタルコンディショニングトレーナー 福本智恵子先生

演 題 : 『良い姿勢は運動能力を高めるケガ予防と
パフォーマンス向上の体幹コンディショニング～』

開催日時 : 平成30年 5月26日(土)
17:30 ~ 18:00 講演会
18:00 ~ 19:00 実技講習会

開催会場 : リフレセンターびぜん